

# Challenge « Santé Seniors » : c'est parti !


L'Office municipal du sport (OMS) organise, en partenariat avec le service des sports, le CCAS et le collège des Bruyères, la seconde édition du challenge « Santé Seniors » qui se déroulera le jeudi 29 septembre sur le site des Longines. La première fut un succès. On peut s'inscrire avant le 15 août.

Le principe de cette journée est de permettre aux plus de 60 ans de participer à des ateliers de sports adaptés à l'âge des participants, dans une ambiance conviviale, intergénérationnelle et ouverte sur l'acceptation du handicap.

Huit ateliers sont prévus

cette année, dont six sportifs et deux autres liés à la santé. Trente-deux équipes sont composées, chacune comportant quatre membres.

Les inscriptions se font en mairie, au service des sports. Le coût de la journée est de 5 €, repas chaud compris. Un cadeau commun et le verre de l'amitié sont offerts par l'OMS.

 Toutes les informations complémentaires sur le site de l'OMS

(<http://omsvalentigney.jimdo.com>), ou tél. 03.81.36.25.04 (service des sports) ou au 03.81.37.94.87 (Mme Albini, OMS, en charge de l'organisation).



■ L'an passé, le Challenge Santé avait regroupé une centaine de participants.